

LA JOURNÉE IMPOPULAIRE



Une journée de festivités autour de l'alimentation et la précarité organisée par La Cloche

Après de très très nombreux ateliers cuisine et repas partagés aux quatre coins de la France, La Cloche s'empare de l'alimentation, et plus précisément de l'alimentation durable, dans un contexte social où se nourrir est une lutte pour de plus en plus de personnes.

La Journée Impopulaire, c'est une grande fête pour **questionner le mieux manger, peu importe sa situation : précaire ou non, omnivore ou végétal, avec ou sans domicile.**



Pour cela, La Cloche Bretagne propose de sensibiliser le grand public à l'impact de la précarité sur l'alimentation, questionner notre système d'aide alimentaire, mettre en avant des initiatives locales permettant de mieux manger et de moins gaspiller, cuisiner dans le respect des produits de saison en gardant en tête la réduction au maximum du gaspillage et, enfin, créer du lien social avec les personnes présentes, parce que c'est notre ADN, mais aussi parce que la solidarité et le faire-ensemble ont plus d'une fois prouvé être sources de bien-être et de prise de confiance.

Rendez-vous le **vendredi 20 octobre 2023** à l'**Hôtel Pasteur** pour rencontrer les équipes de **La Cloche Bretagne** et partager la bonne humeur de cette fête !

L'ASSOCIATION LA CLOCHE

La Cloche, association présente dans 10 régions en France, **agit contre l'exclusion des personnes en situation de précarité**. La Cloche **labellise et accompagne des lieux dans leur démarche inclusive** (commerçant-es Carillon, initiatives urbaines Clochettes...) et propose des **événements et activités** (chorale, théâtre, atelier cuisine...) **entre voisin-es avec et sans domicile**, afin de permettre à chacun-e de participer à la vie de quartier et de s'y épanouir.

CONTACTS

Manon Grimaud

manon.grimaud@lacroche.org
téléphone : 06.56.81.33.09



LA CLOCHE GOURMANDE
UN PROGRAMME DE LA CLOCHE